

CHI SIAMO



Federico Fogliano: nato nel 1969, ha una formazione di studi classici ed è diplomato in **Business Administration** alla SAA di Torino con una specializzazione in finanza internazionale presso l'Università francese di Nizza Sophia Antipolis.

Ha lavorato per 15 anni nel settore delle **vendite** prima come agente, poi come titolare d'azienda e infine come consulente e formatore.

Ha ottenuto il diploma internazionale Licensed Practitioner of PNL e **Licensed Master Practitioner of PNL** dalla Society of NLP di Richard Bandler, co-creatore della PNL.

Svolge la professione di **Coach** nei settori Sport e Life ed è il creatore del Security Coaching. E' istruttore professionista di **Krav Maga**.

Ha iniziato a frequentare le palestre di arti marziali e sport da combattimento a 15 anni e ha praticato Full Contact, Kick boxing, Savate e Aikido.

All'inizio degli anni novanta ha prestato servizio come **ufficiale degli alpini** in un reparto operativo Nato e, in occasione di missioni internazionali, ha avuto modo di apprendere alcune tecniche di combattimento ravvicinato dai Marines americani e dagli Incursori inglesi.

Dopo il periodo militare si è trasferito in Francia dove ha avuto il primo contatto con il **Krav Maga** ed è rimasto profondamente colpito dall'efficacia e dalla velocità di apprendimento di questo metodo.

Nel 2002 inizia ad allenarsi con **Philippe Kaddouch**, Capo Istruttore dell'IKMF ed ex Istruttore Capo di Krav Maga dell'Armata Israeliana, e Responsabile del Progetto di Sicurezza e Difesa Personale per le scuole di Gerusalemme, su incarico del Ministero Israeliano dell'Educazione.

Da lì è nato un sodalizio, un'amicizia e una collaborazione.

E' diventato **Istruttore di Krav Maga IKMF e EIKM ed ha ottenuto le qualifiche di Istruttore per Forze dell'Ordine e Istruttore Protezione V.I.P.**



Alla fine del 2002, ha aperto la Scuola di Krav Maga di **Biella** e ha iniziato la carriera di istruttore professionista.

E' stato il **primo istruttore di Krav Maga in Piemonte** e ha insegnato a **Torino** nel 2003 e nel 2004. Ha sviluppato la Scuola di Krav Maga di Biella e ha collaborato con diverse realtà e palestre.

Tiene corsi speciali di **difesa personale per donne, per ragazzi nelle scuole, e per la Polizia Locale.**

Ha tenuto seminari in **Italia e Spagna.**

Oltre ai corsi in palestra è stato consulente e formatore di Krav Maga per diverse **società di sicurezza.**

Negli ultimi anni, resosi conto dell'importanza **dell'aspetto psicologico e del condizionamento mentale** per l'attuazione efficace delle tecniche di autodifesa in situazioni reali, ha studiato psicologia, tecniche di comunicazione e negoziazione e crescita personale e ha seguito seminari di formazione con i più importanti trainer internazionali quali **Eric de la Parra, Roy Martina, Livio Sgarbi, Alessandro Mora.**

Ha studiato con passione la PNL (Programmazione Neuro Linguistica), che utilizza molto nei suoi corsi, ed ha ottenuto il diploma di **PNL Master Practitioner** direttamente dal co-fondatore della PNL **Richard Bandler**, formandosi con la Scuola di Coaching **Ekis** di cui è collaboratore.

Ha realizzato **corsi di formazione all'autodifesa specifici per il settore sanitario** tenendo corsi di Krav Maga per il personale del **118 e del Pronto Soccorso** a Torino e Cuneo.

Ha tenuto corsi per i Vigili del Fuoco di Torino.

Ha tenuto **corsi nelle Scuole Medie e Superiori** nell'ambito di un progetto **contro il bullismo** e collaborando tra l'altro con l'ITIS di Biella, con le Scuole Medie di Trivero e con altre realtà scolastiche.

E' docente presso l'Università Popolare di Biella dove tiene corsi di Sicurezza e Difesa Personale per donne e per anziani.